

PŘEDPORODNÍ KURZ FZS



- Milé maminky, neváhejte a navštivte náš předporodní kurz, který pro Vás pořádáme
- Každý kurz probíhá v přátelské atmosféře, díky malé skupince maminek
- Maximální kapacita je pouze 6 maminek, abychom se Vám mohli plně věnovat, vše si vyzkoušet a zodpovědět veškeré Vaše dotazy



I. Lekce - Těhotenství

I. Lekce se bude týkat všeho, co Vás čeká a nemine ve III. trimestru

- Co vše sbalit s sebou do porodnice
- Jak poznáte, že je ten pravý čas vyrazit do porodnice



II.LEKCE: POROD A ALTERNATIVNÍ METODY TIŠENÍ BOLESTI

Ve II. Lekci Vás seznámíme s jednotlivými fázemi porodu

- Nacvičíme si správné dýchání
- Ukážeme si různé úlevové polohy
- Poradíme alternativní metody k tišení bolesti



III.LEKCE: ŠESTINEDĚLÍ, KOJENÍ A PÉČE O PRSY

V III. lekci si povíme, co očekávat během šestinedělí

- Ukážeme si vhodné kojící polohy
- Dokrmování pomocí injekční stříkačky
- Poradíme co dělat při komplikacích během kojení a jiné...



IV.LEKCE: PÉČE O MIMINKO

- Koupel miminka
- Baby masáž
- Přebalování
- Oblékání



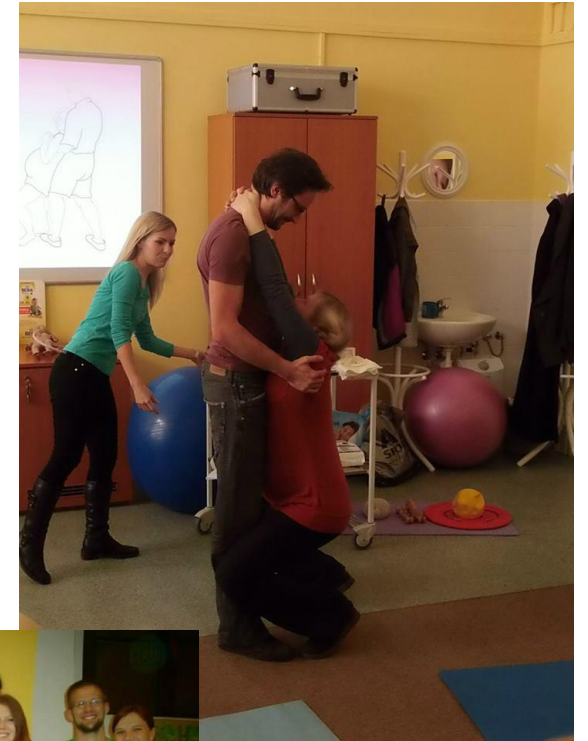
V.LEKCE: MANIPULACE S NOVOROZENCEM



Proč kurz navštívit?

- Získáte mnoho užitečných informací
- Možnost nahlédnout na porodní sál v Masarykově nemocnici po předchozí domluvě
- Zažijete spoustu legrace
- Seznámíte se s novými lidmi





Budeme se na Vás těšit vedení FZS UJEP a studentky, budoucí porodní asistentky

