



VÍCE INFO TADY



JOIN NOW

KURZ SPIRÁLNÍ STABILIZACE PÁTEŘE 1

ABCD

ÚVOD DO METODY

24.1.-26.1.+1.2.2025 KONTROLNÍ DEN

ZÁKLADY ANATOMIE SVALOVÝCH ŘETĚZCŮ
V SOUVISLOSTI S TÍM, JAK PŮSOBÍ NA NÁŠ POHYB

ZÁKLADNÍ PRINCIPY SPIRÁLNÍ STABILIZACE PÁTEŘE (SPS)
A JAK JE PRAKTIKOVAT U KLIENTŮ

JAK NA PREVENCI, REGENERACI A KONDICI

NAUČÍTE SE ZÁKLADNÍ CVIKY A
TO, JAK JE POSKLÁDAT DO SESTAV
NA MÍRU KLIENTOVI

OBJASNÍME SI PŘÍČINY VEDOUcí
K PŘETÍŽENÍ PÁTEŘE

MANUÁLNÍ TECHNIKY SI UŽIJEME NA VLASTNÍM TĚLE
A NAUČÍME SE JE I PRAKTIKOVAT

PO ABSOLVOVÁNÍ DOSTANETE
OFICIÁLNÍ CERTIFIKÁT!

PŘIDEJ SE K NÁM

WWW.KATERINACHADIMOVA.CZ

