

## Program CŽV

## FYZIOTERAPIE

Podmínky přijímacího řízení: <https://fzs.ujep.cz/cs/programy-celozivotniho-vzdelavani>

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Typ vzdělávání:</b>             | program uskutečňovaný v rámci akreditovaného studijního programu                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Forma vzdělávání:</b>           | prezenční forma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Pořadatel:</b>                  | FZS UJEP, Katedra fyzioterapie, Sociální péče 3652/13, 400 11, Ústí nad Labem                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Jméno garanta:</b>              | <b>PhDr. Kateřina Tichá, Ph.D.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Anotace programu:</b>           | program CŽV Fyzioterapie je zaměřen na získání odborných znalostí a odborných dovedností v základních medicínských oborech, vyšetřovacích i terapeutických postupech využívaných ve fyzioterapii. Důraz je kladen na praktickou výuku, která je realizována v nemocnicích, odborných ambulancích, lázeňských zařízeních, léčebných ústavech. |
| <b>Profil absolventa:</b>          | absolvent programu CŽV si může podat přihlášku do 3. roku studia v bakalářském studijním programu Fyzioterapie v prezenční formě studia.                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Rozsah vzdělávání:</b>          | dvouleté, semestr 1 - 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Forma ukončení:</b>             | ústní závěrečná zkouška, obhajoba závěrečné práce (zpracování rešerše dle zadaného tématu)                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Forma ověřování znalostí:</b>   | plán vzdělávacího programu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Maximální počet účastníků:</b>  | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Celková kalkulace programu:</b> | 76 000,- Kč                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

**Semestrální poplatek** ve výši 19 000,- Kč. musí být uhrazen vždy k termínu zahájení vzdělávání v programu CŽV Fyzioterapie v zimním semestru a k termínu zahájení vzdělávání v letním semestru příslušného akademického roku.

### **Vyúčtování programu po jeho ukončení**

S uchazečem bude sepsána dohoda o úhradě poplatku za absolvování programu CŽV, po jeho ukončení bude zpracováno závěrečné vyúčtování.

**Výstup programu CŽV Fyzioterapie**

Absolvent obdrží Osvědčení o absolvovaném programu CŽV Fyzioterapie a doklad o složených zkouškách s uvedenou klasifikací jednotlivých předmětů ústní závěrečné zkoušky a obhajoby závěrečné práce. Vzdělávání v programu CŽV Fyzioterapie je realizované jako souběh s akreditovaným studijním programem Fyzioterapie v prezenční formě studia. Tento program je realizován v souladu se zákonem č. 111/1998 Sb., § 60 (zákon o vysokých školách). Absolventům programu CŽV Fyzioterapie bude uznáno 60 % kreditů potřebných k řádnému ukončení studia v bakalářském studijním programu (§ 60 odst. 2 zákona, tj. z celkového počtu 180 kreditů bude uznáno 108 kreditů).

**Katedra fyzioterapie: PROGRAM ČŽV Fyzioterapie**  
**Forma vzdělávání: prezenční forma**

## Plán programu ČŽV Fyzioterapie

FZS FYT P19 – povinné předměty (statut bloku: A)

| Kat./zkr. | Název předmětu                     | Počet KB | Rozsah PŘ + Sem + Cv | Zakončení | Doporučený ročník a semestr |
|-----------|------------------------------------|----------|----------------------|-----------|-----------------------------|
| KF/AN1F9  | Anatomie I                         | 4        | 20S+0+20S            | Zp        | 1/ZS                        |
| KF/BF9    | Biofyzika                          | 1        | 10S+0+0              | Zp,Zk     | 1/ZS                        |
| KF/EZF9   | Etika ve zdravotnictví             | 1        | 10S+0+0              | Zp        | 1/ZS                        |
| KF/FT19   | Fyzikální terapie I                | 3        | 10S+20S+0            | Zp        | 1/ZS                        |
| KF/LJF9   | Latinská terminologie              | 2        | 10S+0+10S            | Zp,Zk     | 1/ZS                        |
| KF/MVF9   | Metody vědecké práce               | 1        | 10S+0+0              | Zp        | 1/ZS                        |
| KF/PPF9   | První pomoc                        | 1        | 0+10S+0              | Zp        | 1/ZS                        |
| KF/PSYF9  | Psychologie                        | 3        | 10S+0+10S            | Zp,Zk     | 1/ZS                        |
| KF/RPF9   | Rehabilitační propedeutika         | 2        | 10S+10S+0            | Zp,Zk     | 1/ZS                        |
| KF/SPF19  | Odborná souvislá praxe I           | 5        | 0+160S+0             | Zp        | 1/ZS                        |
| KF/TVF19  | Tělesná výchova a didaktika I      | 2        | 10S+10S+0            | Zp        | 1/ZS                        |
| KF/USF9   | Úvod do studia                     | 1        | 0+0+2S               | Zp        | 1/ZS                        |
| KF/ZF19   | Základy fyz. a vyš. metody I       | 3        | 10S+20S+0            | Zp        | 1/ZS                        |
| KF/AN2F9  | Anatomie II                        | 5*       | 20S+0+20S            | Zp,Zk     | 1/LS                        |
| KF/BM9    | Biomechanika                       | 1        | 10S+0+0              | Zp        | 1/LS                        |
| KF/FT29   | Fyzikální terapie II               | 3        | 10S+20S+0            | Zp,Zk     | 1/LS                        |
| KF/FZF9   | Fyziologie                         | 4        | 20S+0+10S            | Zp,Zk     | 1/LS                        |
| KF/IF19   | Individuální odborná sou. praxe I  | 5        | 0+160S+0             | Zp        | 1/LS                        |
| KF/ISF9   | Informační systémy                 | 1        | 0+0+10S              | Zp        | 1/LS                        |
| KF/SPF29  | Odborná souvislá praxe II          | 5        | 0+160S+0             | Zp        | 1/LS                        |
| KF/TVF29  | Tělesná výchova a didaktika II     | 1        | 0+10S+0              | Zp        | 1/LS                        |
| KF/ZF29   | Základy fyz. a vyš. metody II      | 5        | 20S+30S+0            | Zp,Zk     | 1/LS                        |
| KF/FZ19   | Fyzioterapie I                     | 5*       | 18S+27S+0            | Zp        | 2/ZS                        |
| KF/CHRF9  | Chirurgie a traumatologie          | 3        | 18S+0+0              | Zp,Zk     | 2/ZS                        |
| KF/IG1F9  | Interna a geriatricie I            | 2        | 18S+0+0              | Zp        | 2/ZS                        |
| KF/KIF19  | Kineziologie I                     | 2        | 18S+0+0              | Zp        | 2/ZS                        |
| KF/MK19   | Metody kinezioterapie I            | 5        | 18S+27S+0            | Zp,Zk     | 2/ZS                        |
| KF/NEF19  | Neurologie I                       | 3*       | 18S+9S+0             | Zp        | 2/ZS                        |
| KF/ONF9   | Obecná neurofyziologie             | 3        | 18S+0+0              | Zp,Zk     | 2/ZS                        |
| KF/PATF9  | Patologie                          | 3        | 18S+0+9S             | Zp,Zk     | 2/ZS                        |
| KF/SPF39  | Odborná souvislá praxe III         | 5        | 0+200S+0             | Zp        | 2/ZS                        |
| KF/FZ29   | Fyzioterapie II                    | 5*       | 18S+27S+0            | Zp,Zk     | 2/LS                        |
| KF/IF29   | Individuální odborná sou. praxe II | 6        | 0+200S+0             | Zp        | 2/LS                        |
| KF/IG2F9  | Interna a geriatricie II           | 3        | 18S+0S+0             | Zp,Zk     | 2/LS                        |
| KF/KIF29  | Kineziologie II                    | 3        | 9S+18S+0             | Zp,Zk     | 2/LS                        |
| KF/NEF29  | Neurologie II                      | 3        | 18S+0+0              | Zp,Zk     | 2/LS                        |
| KF/ORTF9  | Ortopedie a protetika              | 3        | 18S+0+0              | Zp,Zk     | 2/LS                        |
| KF/PEDF9  | Pediatricie                        | 1        | 9S+0+0               | Zp        | 2/LS                        |
| KF/SPF49  | Odborná souvislá praxe IV          | 6        | 0+200S+0             | Zp        | 2/LS                        |
| KF/VMF9   | Výzkumné med. ve fyzioterapii      | 1        | 0+0+9S               | Zp        | 2/LS                        |

**Ústní závěrečná zkouška – tematické okruhy:**

**1. Fyzioterapeutické postupy na ARO a JIP**

- a. definice ARO, JIP, důvody hospitalizace,
- b. kineziologický rozbor pacienta, poruchy vědomí (kvalita, kvantita),
- c. prostředky fyzioterapie, bazální stimulace,

**2. Fyzioterapeutické postupy v indikační oblasti chirurgie**

- a. nejčastější indikace k hrudním operacím, předoperační příprava pacienta,
- b. vliv anestézie na dechový vzor, atelektáza, imobilizační syndrom,
- c. pooperační fyzioterapie,

**3. Fyzioterapeutické postupy v indikační oblasti chirurgie – amputace**

- a. nejčastější indikace k operaci, typy amputací na DK,
- b. funkční typy pacientů po amputaci na DK,
- c. kinezioterapie, péče o pahýl, protézování,

**4. Fyzioterapeutické postupy v indikační oblasti gynekologie – těhotenství**

- a. těhotenství,
- b. tělesné změny vyvolané těhotenstvím,
- c. zásady, přínos a doporučení pohybové aktivity v těhotenství,

**5. Fyzioterapeutické postupy v indikační oblasti gynekologie – po porodu**

- a. diastáza m. rectus abdominis,
- b. komplikace po těhotenství, po porodu,
- c. možnosti fyzioterapie,

**6. Fyzioterapeutické postupy u popálenin**

- a. anatomie a funkce kůže,
- b. popáleninové trauma, popáleniny dle hloubky zasažení,
- c. časná a pozdní fyzioterapie,

**7. Fyzioterapeutické postupy u popálenin – jizvy**

- a. typy jizev,
- b. fáze hojení jizev,
- c. terapie a ošetření jizev,

**8. Respirační fyzioterapie**

- a. základní terminologie (eupnoe, dyspnoe, hyper-/hypopnoe, brady-/tachypnoe, hyper-/hypoventilace, Kussmaulovo dýchání, Biotovo dýchání, Cheyneovo-Stokesovo dýchání),
- b. proces plicní ventilace, dýchací svaly a sektory,
- c. obstrukční/restrikční poruchy dýchání,

## **9. Respirační fyzioterapie**

- a. vyšetření z pohledu fyzioterapeuta: anamnéza, kineziologický rozbor, antropometrie hrudníku,
- b. dechové trenažéry: rozdělení, jejich možnosti a způsoby použití,
- c. pasivní techniky hygieny horních cest dýchacích, techniky kontroly kašle,

## **10. Respirační fyzioterapie**

- a. úlevové polohy, techniky kontroly kašle,
- b. autogenní drenáž, aktivní cyklus dechových technik,
- c. vyšetření fyzické kondice: 6MWT, ISWT a ESWT,

## **11. Cystická fibróza**

- a. definice, diagnostika, respirační projevy onemocnění,
- b. další nejčastější patologické projevy CF,
- c. léčba, možnosti respirační fyzioterapie,

## **12. CHOPN**

- a. definice onemocnění, etiologie a epidemiologie,
- b. klinický obraz onemocnění, rozdělení onemocnění,
- c. léčba a fyzioterapie,

## **13. Astma bronchiale**

- a. definice onemocnění, etiologie a epidemiologie,
- b. klinický obraz onemocnění, rozdělení onemocnění,
- c. léčba a fyzioterapie,

## **14. Adaptace na tělesnou zátěž**

- d. funkční anatomie srdce, velký a malý krevní oběh, hodnoty TK, TF,
- e. adaptace krevního oběhu a dechového systému na tělesnou zátěž,
- f. metabolická adaptace, adaptace imunitního systému na tělesnou zátěž.

## **15. Fyzioterapie v kardiochirurgii**

- a. převodní systém srdeční, vertebroviscerální vztahy,
- b. kardiochirurgické výkony,
- c. předoperační příprava,
- d. pooperační rehabilitační postupy (1 - 4. fáze fyzioterapie).

## **16. Fyzioterapie u ICHS akutní forma**

- a. klinické formy ICHS, diagnostika, terapie,
- b. fyzioterapie u pacienta s infarktem myokardu (1 - 2. fáze fyzioterapie),
- c. fyzioterapie u pacienta s infarktem myokardu (3 - 4. fáze fyzioterapie).

## **17. Fyzioterapie u poruch metabolismu**

- a. anatomie a fyziologie pankreatu, patofyziologie onemocnění,
- b. klinický obraz onemocnění DM. 1. a 2. typu,
- c. fyzioterapie u DM. 1. a 2. typu, význam pohybové aktivity
- d. komplikace DM, režimová opatření.

**18. Fyzioterapie v revmatologii – koxartróza**

- a. kineziologie chůze,
- b. klinický obraz a průběh onemocnění, diagnostika, terapie,
- c. fyzioterapie u koxartrózy – stadium dekompenzace,
- d. Fyzioterapie u koxartrózy – stadium kompenzace.

**19. Fyzioterapie v revmatologii – gonartrozy**

- a. anatomie kolenního kloubu (kosti, svaly, vazy),
- b. klinický obraz a průběh onemocnění, diagnostika, terapie,
- c. fyzioterapie u gonartrozy – stadium dekompenzace,
- d. Fyzioterapie u gonartrozy – stadium kompenzace.

**20. Fyzioterapie v revmatologii – revmatoidní artritida (RA)**

- a. anatomie ruky a zápěstí (kosti, svaly, vazy),
- b. klinický obraz a průběh onemocnění, diagnostika, terapie,
- c. fyzioterapie u RA – stadium dekompenzace,
- d. fyzioterapie u RA – stadium kompenzace, režimová opatření.

**21. Fyzioterapie v revmatologii – M. Bechtěrev (MB)**

- a. anatomie hrudníku (popis Th obratle, vazy, svaly),
- b. klinický obraz a průběh onemocnění, diagnostika, terapie,
- c. fyzioterapie u MB – stadium dekompenzace,
- d. fyzioterapie u MB – stadium kompenzace.

**22. Fyzioterapie u osteoporózy**

- a. kostní tkáň, stavba obratlového těla, odbourávání kosti,
- b. rozdělení osteoporózy,
- c. fyzioterapie dle stadia a závažnosti onemocnění,
- d. prevence.

**23. Fyzioterapie v geriatrii**

- a. funkční změny pohybového aparátu, změny v řízení svalů,
- b. věk člověka, geriatrické syndromy, geriatrická křehkost,
- c. zásady výběru pohybových aktivit ve stáří.

**24. Fyzioterapie u KRBS**

- a. obecná stavba kosti,
- b. klinický obraz jednotlivých stadií,
- c. fyzioterapie dle klinického obrazu KRBS.

**25. Fyzioterapie v onkologii**

- a. anatomie a funkce lymfatického systému,
- b. specifika fyzioterapie onkologických pacientů,
- c. parametry pro úpravu rehabilitačního režimu,
- d. fyzioterapeutické postupy, kontraindikace.

**26. Fyzioterapie u žen po operaci prsu**

- a. anatomie prsní žlázy,

- b. karcinom prsu, diagnostika, terapie,
- c. předoperační příprava,
- d. pooperační fyzioterapie – fáze hospitalizace, fáze rekonvalescence, terapie lymfedemu.