

Univerzita J. E. Purkyně v Ústí nad Labem
Fakulta zdravotnických studií

Katedra porodní asistentce a specifických disciplín



Název seminární práce

SEMINÁRNÍ PRÁCE - VZOR

Vypracovala:	Jméno Studenta
Studijní obor:	Porodní asistence
Ročník:	2021
Předmět:	Individuální praxe I.

Ústí nad Labem, 2021

OBSAH

1	ÚVOD	3
2	OŠETŘOVATELSKÝ PROCES	3
3	KAZUISTIKA	3
3.1	I. Fáze ošetrovatelského procesu – zhodnocení	3
3.1.1	Zhodnocení pacienta dle zvoleného modelu	3
3.2	II. Fáze ošetrovatelského procesu – diagnózy	4
3.2.1	Únava	4
3.2.2	Zácpa	Chyba! Zázložka není definována.
3.3	III. Fáze ošetrovatelského procesu – plánování	4
3.3.1	Únava	4
3.4	VI. Fáze ošetrovatelského procesu - realizace	5
3.4.1	Únava	5
3.5	V. Fáze ošetrovatelského procesu – zhodnocení	5
3.5.1	Únava	5
4	ZÁVĚR.....	6
5	FORMÁLNÍ POŽADAVKY NA SEMINÁRNÍ PRÁCI	6
6	SEZNAM LITERATURY	7

1 ÚVOD

Seznámení se zvolenou pacientkou - důvod hospitalizace, důvod návštěvy ambulance. Vysvětlení proč byla zvolena přímo tato pacientka.

Úvod je první číslovanou stranou, předchozí strany se započítávají. Úvod v tomto vzoru tedy začíná na straně 3.

2 OŠETŘOVATELSKÝ PROCES

Teoretické seznámení s metodou ošetrovatelského procesu na základě studia literatury. Student prokáže práci s dostupnou literaturou. Schopnost využívat více pramenů a kombinovat je při práci s textem. Správně uvádět literaturu v textu (parafráze, přímé citace). Každá práce bude obsahovat alespoň jednu přímou citaci.

3 KAZUISTIKA

Text zaměřený na problematiku péče o konkrétního pacienta formou ošetrovatelského procesu. Popis jednotlivých fází.

3.1 I. Fáze ošetrovatelského procesu – zhodnocení

- Identifikační údaje (pohlaví, věk, iniciále, ročník atd.),
- anamnestické údaje,
- aktuální stav (den příjmu, plánovaná vyšetření, léčba, průběh onemocnění atd, DŮVOD HOSPITALIZACE).
- Ideálně využít objektivní metody a škály v rámci zhodnocení pacienta (VAS, Bristolská stupnice atd.....)

3.1.1 Zhodnocení pacienta dle zvoleného modelu

Tato kapitola bude obsahovat odstavec o zvoleném modelu (včetně uvedení zdroje, ze kterého byly informace čerpány – parafráze, přímé citace). Následovat bude zhodnocení v oblastech dle modelu u vybraného pacienta.

3.2 II. Fáze ošetrovatelského procesu – diagnózy

Zvolené diagnózy – minimální počet 3, ideálně dle NANDA Taxonomie, lze stanovit i Ošetrovatelský problém. Jejich popis - tyto diagnózy (problémy) budou řešeny v dalších kapitolách.

Příklad:

3.2.1 Únava

Doména: 4 – aktivita/odpočinek

Třída: 3 – rovnováha energie

Kód: 00093

Určující znaky: změny koncentrace, ospalost, pocit viny kvůli neplnění vlastních povinností, letargie, apatie, únava, nedostatek energie.

Související faktory: úzkost, deprese, stresory, spánková deprivace, fyziologický stav.

3.3 III. Fáze ošetrovatelského procesu – plánování

Plánování ošetrovatelských intervencí, které povedou ke zlepšení zjištěných problémů.

Příklad:

3.3.1 Únava

Cíl: Zajistit dostatek odpočinku a kvalitního spánku

Plán péče:

1. Zjistí, kolik hodin spí klientka v noci
2. Zjistí, kolik hodin spí / odpočívá klientka přes den
3. Zhodnot', kolik hodin spánku / odpočinku získá klientka denně
4. Zeptej se na pocit pohodlí během spánku / odpočinku
5. Informuj klientku o důležitosti kvalitního spánku / odpočinku
6. Edukuj klientku o účincích kofeinu a energetických nápojů na spánkový režim
7. Doporuč opatření pro lepší spánek – kvalitní matrace, heřmánkový čaj, aromaterapie
8. Doporuč pravidelný režim a odpočinek během dne
9. Zhodnot' stav při příští kontrole

3.4 VI. Fáze ošetrovatelského procesu - realizace

Aplikace intervencí u konkrétních problémů.

Tento proces probíhá nejčastěji formou edukace. Takže lze popsat i konkrétnější průběh edukace.

Příklad:

3.4.1 Únava

1. Klientka v noci spí přerušovaně 5 hodin, dle potřeb novorozence.
2. Přes den klientka spí podle novorozence, někdy vůbec.
3. Celkově naspí cca 7 hodin, přerušovaného spánku za celý den.
4. Pacientka udávala nepohodlí, bála se o novorozence, který je v posteli s ní kvůli kojení, proto lze po kojení novorozence přemístit do postýlky.
5. Informovala jsem klientku o důležitosti kvalitního spánku / odpočinku - (psychický stav, fyzický stav), možnost umístit novorozence na observaci.
6. Edukovala jsem klientku o účincích kofeinu a energetických nápojů na spánkový režim – s ohledem na kojení nedoporučeno.
7. Doporučila jsem klientce opatření pro lepší spánek – observace novorozence u dětských sester, využívání frekvencí spánku novorozence.
8. Doporučila jsem klientce pravidelný režim a odpočinek během dne – po kojení využívání frekvence spánku novorozence.
9. Zhodnotila jsem stav při další návštěvě

3.5 V. Fáze ošetrovatelského procesu – zhodnocení

V této kapitole je nutné zhodnotit, zda měly intervence úspěch a vedly k odstranění daného problému. Pokud ne, je třeba vytvořit nový plán (do budoucna), který povede ke zlepšení.

Příklad:

3.5.1 Únava

1. Klientka nadále pociťuje zvýšenou únavu
2. Po intervenci začala klientka chodit spát večer o 1 hodinu dříve
3. Celková délka spánku klientky tedy narostla o 1 hodinu
4. Cíle bylo dosaženo částečně

4 ZÁVĚR

V této kapitole je vhodné zhodnotit pacientův zdravotní stav před a po intervenci (porovnání). Dále by měla zaznít prognóza pacienta.

Další odstavec by měl obsahovat, co Vám vypracování seminární práce přineslo.

Závěr je poslední číslovaná kapitola.

5 FORMÁLNÍ POŽADAVKY NA SEMINÁRNÍ PRÁCI

- Typ písma: Times New Roman
- Velikost: 12
- Řádkování: 1,5
- Zarovnání do bloku
- Tisk: jednostranně
- Počet stran: min 6 stran textu / bez obsahu/

Obsah musí být vygenerovaný, je více možností jak lze správně zarovnat text. Je vhodné, aby byl přehledný a organizovaný.

Pamatujte, že formátování má být jednotné - když budu mít za odstavcem mezeru o 12 bodech, tak musí být i u dalšího (platí pro veškeré formátování v celé práci). Nejčastější chyby v tomto ohledu jsou, že každá strana seminární práce vypadá jinak.

Text bude vždy začínat na začátku strany!!

Pozor na formátování nadpisů – mezery před a pod, barva – text by měl být celý černý.

Číslování kapitol by mělo být sjednoceno – buď číslování od ÚVODU po ZÁVĚR. Pokud úvod nebude číslovaná kapitola, je vhodné, aby nebyl číslovaný ani závěr.

FORMÁTOVAT I:

- 1) I NADPIS OBSAH MUSÍ BÝT PÍSMEM TIMES NEW ROMAN.
- 2) I ČÍSLA STRÁNEK MUSÍ BÝT TIMES NEW ROMAN.

6 SEZNAM LITERATURY

Měl by být na samostatné straně!

Literatura bude v seznamu uvedena dle ISA 690, 690-2. Harwardský styl citací.

Počet použitých zdrojů bude minimálně 5.

Veškerou použitou literaturu uveďte do seznamu použité literatury! + Odkazujte na ni v textu (jinak se jedná o plagiátorství)!!

Poslední číslovaná strana je správně dle brožury FZS seznam příloh.